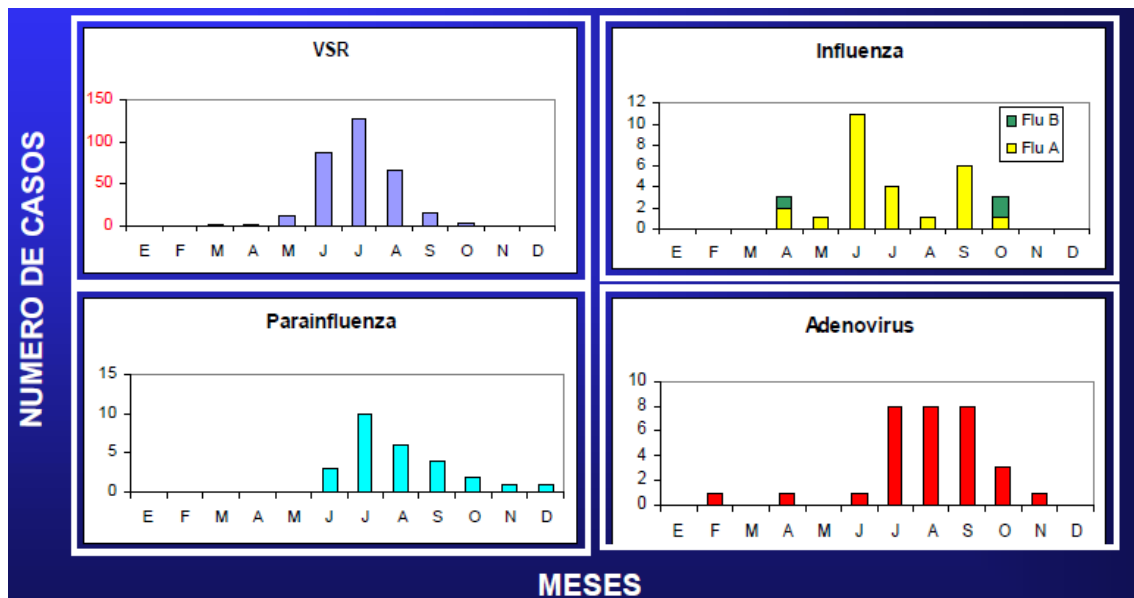


Enfermedades respiratorias frecuentes durante la época invernal

Durante la época invernal hay circulación de diversos virus respiratorios que generan síntomas similares. La sospecha diagnóstica por parte del médico, permite instaurar una terapéutica adecuada y recomendar medidas preventivas adecuadas.

Algunos de los virus circulantes son:



VSR: virus sincicial respiratorio, Influenza o virus de la gripe

Es habitual que las persona piensen que es la gripe y el resfrío es lo mismo. Estas enfermedades difieren en su agente causal y en el nivel de riesgo que implican.

Gripe	Resfrío
<p>La gripe es una infección respiratoria contagiosa causada por el virus influenza. Se trata de una enfermedad de inicio brusco que se presenta en forma de brotes por todo el mundo y que sigue un patrón estacional. En nuestro país se comporta como epidemia durante el otoño y el invierno.</p>	<p>El resfrío consiste en la afección de la vía aérea alta. Se trata de una enfermedad causada por diferentes virus (adenovirus, rinovirus, sincicial respiratorio, etc.), no vinculados con el virus influenza. Si bien son más frecuentes durante los meses fríos, los virus que dan origen al resfrío circulan todo el año.</p>

Contagio

Son enfermedades con alta tasa de contagio, se propaga a través de las secreciones que contiene el virus que se expulsa al hablar, toser o estornudar. También se contagia por medio del contacto con objetos contaminados.

Período de incubación y duración

La enfermedad comienza tras un corto período de incubación (de 12 a 48 horas) y puede durar alrededor de 2 semanas hasta la recuperación total. Aún en período de incubación, una persona infectada contagia a través de sus secreciones.

Síntomas

Resfrío: Picazón de garganta, congestión nasal y ocular, mucosidad, tos, estornudos, lagrimeo, disfonía, disminución del olfato y gusto. Además se acompaña de decaimiento y en ciertas ocasiones febrícula que no supera los 37,5°C.

Gripe: Los síntomas se inician de forma brusca con fiebre alta, tos seca no productiva, dolor de cabeza, espalda y musculares, cansancio y decaimiento general

Grupos de riesgo

Los grupos de riesgo incluyen a quienes al cursar estas enfermedades presentan mayores posibilidades de padecer complicaciones. Las embarazadas que cursen el segundo o el tercer trimestre en época de invernal, los lactantes, los niños de 6 a 23 meses de vida, los adolescentes medicados con tratamiento prolongado con aspirina / corticoides, las personas mayores de 65 años de edad y quienes posean problemas de inmunidad o presenten enfermedades crónicas, podrían padecer cuadros graves por influenza por ser las poblaciones más vulnerables a esta enfermedad. El resfrío puede tornarse peligroso cuando afecta a lactantes, a bebés prematuros o personas con problemas de inmunidad.

Complicaciones

La gripe puede ocasionar complicaciones pulmonares y/o agudizar cuadros cardipulmonares previos. Cuando el virus alcanza las vías respiratorias inferiores y compromete a los bronquios y a los pulmones, puede provocar bronquitis y neumonitis según la zona pulmonar afectada. El virus de la influenza puede además pasar a la sangre, diseminarse a través de ella y provocar meningoencefalitis viral por influenza, miocarditis y trastornos renales, entre otras complicaciones. Si bien tanto la gripe como el resfrío suelen ser enfermedades de origen viral, ambas pueden complicarse con una infección bacteriana, causada como consecuencia de la pérdida de la capacidad de defensa de las células del árbol respiratorio inflamadas por los virus, lo cual facilita el ingreso de microbios. Las complicaciones más frecuentes del resfrío son la otitis media y la sinusitis.

Tratamiento

Diversos medicamentos pueden aliviar los síntomas de estas enfermedades, pero ninguno de ellos sirve para curarlas.

Prevención

La gripe y el resfrío pueden prevenirse a través de ciertas medidas generales, muchas de ellas basadas en el empleo de conductas higiénicas apropiadas:

- Utilizar un pañuelo al toser o estornudar cubriéndose al hacerlo.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón.

- Desinfectar superficies de uso común en el hogar, en escuelas y en oficinas.

También resulta conveniente evitar los lugares cerrados y/o con alta aglomeración de personas, con demasiada calefacción o con concentración de humo de cigarrillo.

La vacunación es una de las medidas más eficaces para prevenir la gripe y sus complicaciones. Dado que se trata de virus diferentes, la vacuna antigripal no protege contra el resfrío.

Vacuna antigripal

Se trata de una vacuna eficaz y segura, que genera una respuesta inmune y brinda protección contra las cepas con las que se encuentra diseñada. Confiere protección para cada epidemia anual, ya que el virus de la gripe tiene la capacidad de modificar su apariencia externa para evadir al sistema inmune. Se puede administrar en forma segura a partir de los 6 meses de vida y sin límite de edad. También es una vacuna segura para las embarazadas, para todas las personas incluidas en los denominados grupos de riesgo y para todas las personas sanas que deseen prevenir la gripe. Se aplica todos los años en los meses previos a la temporada invernal.

Se encuentra incorporada al calendario nacional de inmunizaciones.

Comité Científico VACUNAR